

家族が認知症になっても大丈夫



認知症の方の介護で悩んでいませんか？ いきいき支援センターでは、ご家族をサポートするために以下の事業を実施しています。対象学区のいきいき支援センターにどうぞお気軽にお問合せください。

無料

毎月開催

認知症の方を介護されている
ご家族など対象

1 家族教室 (全5回コース) ※定員10名(原則として5回継続参加できる方)

知る!

まずは認知症を「知る」ことから始めましょう

- 第1回 ようこそ家族教室へ
- 第2回 認知症について正しく理解しよう
- 第3回 介護保険サービスなどについて知ろう
- 第4回 認知症の方へのかかわりについて学ぼう
- 第5回 介護体験を聴こう 今後の仲間づくり

※主に初期段階の認知症の方を介護されている方対象
※内容・開催日が変更になる場合があります



参加者の声

介護の先輩に何でも
安心して相談。
心の支えに。

知識・情報が
解決のヒントに。

仲良く生活するための
てがかり発見♪

体験談は貴重よ～

2 家族サロン (憩いの場) ※定員30名

リフレッシュ!

仲間をつかってリフレッシュ! 一人で抱えている不安な気持ちを共有しましょう



3 医師の専門相談 (もの忘れ相談医による個別相談) ※定員2～3名

聞ける!

地域の先生に気軽に聞いてみましょう!

※ 開催日の10日前までに要予約

【問い合わせ・申し込み】 (日程・会場案内は裏面)

南区北部いきいき支援センター
電話 811-9377 FAX 811-9387

南区南部いきいき支援センター
電話 819-5050 FAX 819-1123