令和６年度上半期　認知症の人を介護する家族等支援事業

家族が認知症になっても大丈夫

認知症の方の介護で悩んでいませんか？　いきいき支援センターでは、ご家族をサポートするために以下の事業を実施しています。対象学区のいきいき支援センターにどうぞお気軽にお問合せください。

無料　**毎月開催**　**認知症の方を介護されているご家族など対象**

1 家族教室（全５回コース）※定員１０名（原則として５回継続参加できる方）

知る！

まずは認知症を「知る」ことからはじめましょう

第１回　ようこそ家族教室へ
第２回　認知症について正しく理解しよう
第３回　介護保険サービスなどについて知ろう
第４回　認知症の方へのかかわりについて学ぼう
第５回　介護体験を聴こう　今後の仲間づくり

※主に初期段階の認知症の方を介護されている方対象
※内容・開催日が変更になる場合があります

参加者の声

介護の先輩に何でも安心して相談。心の支えに。

知識・情報が解決のヒントに。

仲良く生活するためのてがかり発見♪

体験談は貴重よ～

2 家族サロン（憩いの場）　※定員３０名

リフレッシュ！

仲間をつくってリフレッシュ！一人で抱えている不安な気持ちを共有しましょう

3 医師の専門相談（もの忘れ相談医による個別相談）※定員２～３名

聞ける！

地域の先生に気軽に聞いてみましょう！　※要予約

【問い合わせ・申し込み】（日程・会場案内は裏面）

南区北部いきいき支援センター
電話 811-9377 FAX 811-9387

南区南部いきいき支援センター
電話 819-5050 FAX 819-1123